

Fernab von Stress und Lärm umgeben von der herrlichen Bergkulisse mitten im Leutascher Erholungsgebiet: die Augen weiden sich am beruhigenden Grün der Natur, Klarheit und Frische erfüllen die Lungen mit der würzigen Bergluft und lassen die Seele baumeln. In dieser Atmosphäre werden Seminarinhalte vermittelt, erforscht, gemeinsam ausprobiert und implementiert.

Der 100 m² große Gruppenraum bietet dabei genügend Platz. Je nach Witterung erweitert ein großer Garten den Handlungsspielraum.



Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die:

- an persönlicher Entwicklung interessiert sind
- sich eine Auszeit gönnen möchten
- im sozialen und Gesundheitsbereich arbeiten (Sozialpädagogen, Pflegekräfte, Ärzte, Therapeuten) und an einer Fortbildung interessiert sind
- im Lehrbetrieb arbeiten (für bessere Psychohygiene sowie Fortbildungen)
- im Rahmen ihres Studiums oder ihrer Weiterbildung Interesse an Selbsterfahrung haben bzw. die Einheiten als Vorweis benötigen. (Treten Sie gerne bzgl. der Anrechenbarkeit mit uns in Kontakt!).

27. – 28. August 2021

Selbstfürsorge

„Den eigenen Bedürfnissen auf der Spur.“

28. – 29. Januar 2022

Meine Grenzen

„Was zu viel ist, ist zu viel!“

01. – 02. April 2022

Lebenspanorama

„...und was hat das alles mit mir zu tun?“

01. – 02. Juli 2022

Beziehungsweise

„Die Kunst in Verbindung zu sein.“

8 bis max. 14 Personen

**Freitag 13:00 – 18:15 Uhr
Samstag 9:00 – 18:15 Uhr
(15 Einheiten á 45min)**

Leutasch, Platzl 103

Café vor Ort

Übernachtungsmöglichkeiten gegeben

€ 333,- pro Modul (15 Einheiten)

**Nicht enthalten: An- und Abreise,
Übernachtung, Verpflegung.**

**Mitzubringen sind gemütliche
Kleidung, Socken, Decke
und Schreibutensilien**

Stornobedingungen:

1 Monat vorher 50 %,

1 Woche vorher 100 %.

Bei Einspringen einer Ersatzperson
wird nichts verrechnet.

In der Konzentrativen Bewegungstherapie (KBT) wenden wir uns dem Körper als Ort des gesamten seelischen Geschehens zu. Fokus dabei ist die achtsame Wahrnehmung des aktuellen Tuns im Hier und Jetzt.

In einem geschützten Raum machen die Therapeutinnen Angebote zur Sinneswahrnehmung, Bewegung, Berührung, Gestaltung und Symbolisierung. Durch anschließende Verbalisierung erschließen sich neue Erlebnis- und Handlungsmöglichkeiten, die auf lustvolle Weise entwickelt und erprobt werden können.

Konzipiert als persönliche Weiterentwicklung, Selbsterfahrung und als Präventiv-Instrument vor Überlastung können diese 4, in sich abgeschlossenen, aufeinander aufbauende Module auch einzeln gebucht werden.



Mag.ª Maria Ginther

Psychotherapeutin (Konzentrierte Bewegungstherapie), Kinder- und Jugendpsychotherapeutin, Klinische- und Gesundheitspsychologin, Weiterbildungen in Emotioneller Erster Hilfe, Bindungsbasierter Therapie und Traumatherapie (Ego-State)



MMag.ª Viktoria Agnes Huber

Psychotherapeutin in Konzentrativer Bewegungstherapie (KBT), Klinische und Gesundheitspsychologin, Erziehungswissenschaftlerin, Supervisorin, Coach. Tätig in Spezieller Schmerzpsychotherapie, Traumatherapie, integrativer Tanztherapie, Process Work im klinischen Bereich in München und in freier Praxis in Innsbruck.

Ins Gleichgewicht kommen

Nach einer Zeit massiver Einschränkungen und Belastungen ist die Sehnsucht nach Ausgleich, Auftanken, Aufatmen groß.

