

Für Frauen,

- die sich bewusst eine Auszeit vom Alltag gönnen möchten.
- die an persönlicher Entwicklung interessiert sind.
- die sich auf lustvolle Weise wichtigen Themen widmen wollen.
- die verschiedene Komponenten der Körpertherapie kennenlernen möchten.
- die einen Aufenthalt in satter Natur, frischer Luft und gemütlicher Atmosphäre schätzen.

Kontaktiere uns gerne für nähere Informationen und Anmeldungen:

Telefon: 0650/788 95 59 oder 0699/171 493 22

E-Mail: 5elemente_seminar@gmx.at



Mag.ª Maria Ginther

Psychotherapeutin (Konzentrierte Bewegungstherapie), Kinder- und Jugendpsychotherapeutin, Klinische und Gesundheitspsychologin, Weiterbildungen in Emotioneller Erster Hilfe, Bindungsbasierter Therapie und Traumatherapie (Ego-State). In freier Praxis in Innsbruck und Leutasch tätig.



Marijana Unterwurzacher

Shiatsu, Qi Gong, Montessoripädagogin, Spezialisierungen u.a. in Faszienarbeit, Organmassage, Clean Language, Narbenbehandlung, Seiki und Kindershiatsu. In freier Praxis tätig in Innsbruck und Vill.

Auszeit für dich - Frauen unter sich

Jede Frau, die Interesse hat, sich in einer gemütlichen und geschützten Atmosphäre im Sinne der Selbstfürsorge und Gesundheitsprävention etwas Gutes zu tun, ist bei uns genau richtig.



Besinnen - Begreifen - Berühren



Das Seminar findet in einer wunderbaren Gegend, Nähe von Wäldern und Wiesen, Almen und Bächen statt – ein wahres Fest für alle Sinne. Freu dich auf fünf tolle Wochenenden in der Leutasch.

In dieser einzigartigen Seminarreihe lernst du verschiedene Komponenten der Körpertherapie und Körperpsychotherapie kennen. Über Angebote aus Qi Gong, Meridiandehnung und Konzentrativer Bewegungstherapie widmen wir uns passend zum jeweiligen Element verschiedenen Schwerpunkten.

Mittels verschiedener Übungen, Selbsterfahrung und anschließender Reflexion sowie theoretischen Inputs tauchen wir in die Themenkreise der Elemente ein. Begebe dich auf eine innere Entdeckungsreise mit uns!

Metall -- 17. bis 19. September 2021

„Nur wer loslässt, hat die Hände frei“

Wasser -- 12. bis 14. November 2021

„In der Ruhe komme ich zur Kraft“

Holz -- 18. bis 20. März 2022

„Mit offenen Augen dem Wachstum begegnen“

Feuer -- 27. bis 29. Mai 2022

„Ich in meinem Rhythmus“

Erde -- 29. bis 31. Juli 2022

„Übergänge achtsam gestalten“

Teilnehmerzahl

Zwischen 8 und maximal 16 Frauen

Seminarzeiten

Freitag 14:00 bis Sonntag 12:30
(16 Arbeitseinheiten á 45 Minuten)

Investition pro Wochenende

€ 380,-

Nicht im Preis enthalten sind Unterkunft, Verpflegung und Kosten für die Anreise.

Die Wochenenden sind sowohl einzeln, als auch als Gesamtpaket buchbar.

Außerdem besteht die Möglichkeit, Shiatsu Einzelbehandlungen gegen Aufpreis zu buchen. Um vorherige Reservierung wird gebeten.

Stornobedingungen

ab 1 Monat vorher 50 %,
ab 1 Woche vorher 100 %.

Bei Einspringen einer Ersatzperson wird nichts verrechnet.

Ort

Leutasch, Platzl 103 – Café und Apartments Zugspitze.

Café vor Ort und Übernachtungsmöglichkeiten gegeben. Wir bitten bei Interesse sich direkt mit der Unterkunft in Verbindung zu setzen.

Mitbringen

gemütliche Kleidung, Socken, Schreibutensilien