

# Fachspezifikum Konzentrierte Bewegungstherapie

Ausbildungsgruppe West 2023



## Info-Seminare

Bei den Info-Seminaren können Sie die Konzentrierte Bewegungstherapie am eigenen Leib erfahren und bekommen Infos zur theoretischen Fundierung des Verfahrens und zum Aufbau der Ausbildung.

### Termine zur Auswahl

Sa, 04. März 2023 (09:00 bis 15:30 Uhr)

Fr, 05. Mai 2023 (14:00 bis 20:00 Uhr)

Sa, 17. Juni 2023 (09:00 bis 15:30 Uhr)

Sa, 14. Oktober 2023 (9:00 bis 15:30 Uhr)

**Dauer:** jeweils 7 Einheiten à 45 Minuten

**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Zöhrer, Mag.<sup>a</sup> Maria Ginther

**Ort:** abhängig von der Gruppengröße in Innsbruck oder Leutasch

**Kosten:** 100,- Euro  
Anmeldung erforderlich!

Die Info-Seminare sind anrechenbar:

- als Eigenerfahrung in KBT (für die Zulassung zur Ausbildung erforderlich)
- als Gruppenselbsterfahrung für das Propädeutikum

**„Werden Sie erfahrbereit!“**

(Elsa Gindler)

## Ausbildung

Die Ausbildung startet am **24. und 25. November 2023** mit dem Zulassungsseminar.

Zwischen Jänner 2024 und Jänner 2025 findet der erste Abschnitt der Ausbildung, die 200-Stunden-Gruppenselbsterfahrung statt.

### Termine

Freitag - Samstag	26. - 27.01.2024
Freitag - Samstag	15. - 16.03.2024
Freitag - Samstag	12. - 13.04.2024
Donnerstag - Sonntag	09. - 12.05.2024
Freitag - Samstag	21. - 22.06.2024
Freitag - Samstag	30. - 31.08.2024
Freitag - Samstag	27. - 28.09.2024
Donnerstag - Sonntag	07. - 10.11.2024
Freitag - Samstag	06. - 07.12.2024
Freitag - Samstag	17. - 18.01.2025

### Seminarzeiten

Freitag 14:00 bis Samstag 18:30 Uhr bzw.  
Donnerstag 10:00 bis Sonntag 13:00 Uhr

### Seminarort

Mehrzweckraum im Sozialzentrum ankematen  
Auweg 2, Kematen in Tirol. Ein langes Wochenende  
mit Übernachtung auswärts.



## Methode

Die Konzentrierte Bewegungstherapie (KBT) ist eine psychotherapeutische Methode, bei der das leibliche Erleben im Vordergrund steht.

### Implizit und unbewusst wird explizit und bewusst

Die Erlebnis- und Handlungsebene bildet die Grundlage des psychotherapeutischen Geschehens. Damit ermöglicht sie den Zugang zu unbewussten, impliziten Strukturen. Sprache/Sprechen machen das Erlebte bewusst verfügbar und kommunizierbar. Implizit und unbewusst wird explizit und bewusst.

### Tiefenpsychologischer Ansatz

Die KBT schafft einen Erfahrungs- und Handlungsraum im Hier und Jetzt. Dies geschieht in therapeutischen Angeboten zu Wahrnehmung, Bewegung, Berührung, Gestaltung und in der Arbeit mit Symbolen. Dabei zeigt sich die individuelle Lebens- und Lerngeschichte und deren Verarbeitung.

### Entwicklungsförderung und Ressourcenorientierung

Im therapeutischen Setting können die eigenen Wahrnehmungs-, Bewegungs- und Beziehungsmuster erlebbar werden. Bewältigungs- und Lösungsstrategien, aber auch Defizite und Ressourcen sollen bewusst, belebt und aktiviert werden. Zugleich gelingt es neue Erlebnis- und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln und zu erproben.

Von tragender Bedeutung in der KBT ist die Beziehung und Interaktion zur Therapeutin oder zum Therapeuten sowie zu anderen Teilnehmer:innen in der Gruppe.

## Psychotherapieausbildung

in Konzentrativer Bewegungstherapie (KBT)

Im November 2023 startet in Innsbruck & Umgebung eine Ausbildungsgruppe im Fachspezifikum KBT.

Die Ausbildung wird vom Österreichischen Arbeitskreis für Konzentrierte Bewegungstherapie (ÖAKBT) angeboten. Sie schließt mit der Eintragung in die Psychotherapeut:innenliste ab und befähigt zur selbstständigen Ausübung von Psychotherapie in unterschiedlichen Settings.



### Info-Abende online

Für alle Interessierten, insbesondere Teilnehmer:innen und Absolvent:innen des Propädeutikums stellen Lehrtherapeut:innen des ÖAKBT die fachspezifische Ausbildung vor und stehen gerne für Ihre Fragen zur Verfügung.

Die Info-Abende dauern ca. 1,5 Stunden, finden online via Zoom statt und sind kostenlos zugänglich. Anmeldung erforderlich!

#### Termine:

Donnerstag, 09. Februar 2023, 19:00 Uhr

Donnerstag, 25. Mai 2023, 19:00 Uhr

Donnerstag, 07. September 2023, 19:00 Uhr

## Lehrtherapeut:innen



Die Ausbildung wird von **Lehrtherapeut:innen des ÖAKBT** gestaltet. Den ersten Abschnitt, die 200 Stunden Gruppenselbsterfahrung, begleiten **Elisabeth Zöhrer und Maria Ginther**.

## Infos und Anmeldung

zu den Info-Abenden, den Info-Seminaren, dem Zulassungssseminar und der Ausbildung:

Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Zöhrer

Tel.: 0676 / 967 9222

E-Mail: [praxis@psychotherapie-zoehrer.at](mailto:praxis@psychotherapie-zoehrer.at)

Mag.<sup>a</sup> Maria Ginther

Tel.: 0699 / 171 493 22

E-Mail: [office@ginther.at](mailto:office@ginther.at)

Die Zulassungsvoraussetzungen für das Fachspezifikum Konzentrierte Bewegungstherapie finden Sie auf der Homepage des ÖAKBT: [www.kbt.at](http://www.kbt.at)

Fotos: Gerhard Füreder